

# Seidokan Moers Tendoryu Aikido

Trainingszeiten der Aikido Abteilung des KSV Moers 1899 e.V.



Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>17.30 – 18.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene <b>Kinder</b> ab 12 Jahre	<b>17.30 – 18.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene <b>Kinder</b> ab 6 Jahre	<b>17.30 – 18.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene <b>Kinder</b> ab 10 Jahre	
<b>19.00 – 19.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 13 Jahre (nach Rücksprache mit den Trainern)	<b>19.00 – 19.45 Uhr</b> Gesundheitssport Erwachsene	<b>19.00 – 19.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 13 Jahre (nach Rücksprache mit den Trainern)	<b>19.00 – 19.45 Uhr</b> Aikido für Ältere über 55 Jahre
<b>20.00 – 20.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre		<b>20.00 – 20.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre	<b>20.00 – 20.45 Uhr</b> Aikido für Ältere über 55 Jahre
<b>21.00 – 21.45 Uhr</b> Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre		<b>21.00 – 21.45 Uhr</b> Waffentraining / Buki Waza Jo/Bokken/Tanto ab 18 Jahre	

Infos: [www.seidokan.de](http://www.seidokan.de)