

Seidokan Moers

Kangeiko 2024

08. - 12.01. 2024

06.45 Uhr - 07.45 Uhr

Aikido Dojo

Dreifachsporthalle

Kirschenallee 80

47445 Moers

Kosten:

Lehrgang: 10.-€

Kangeiko (寒稽古)

das Training in der kalten Jahreszeit wird morgens während der kältesten Tageszeit durchgeführt.

Das Training in der Kälte soll nicht nur die technischen Fähigkeiten verbessern, sondern auch der Geist disziplinieren.

Der Hauptzweck dieses Trainings ist es, die eigenen Schwächen zu überwinden.

A large, bold, black calligraphic character representing the Japanese character '道' (Dō), which means 'way' or 'path'.A large, bold, black calligraphic character representing the Japanese character '道' (Dō), which means 'way' or 'path'.A large, bold, black calligraphic character representing the Japanese character '館' (Kan), which means 'hall' or 'dojo'.