

# Trainingswiederaufnahme

Aikido Abteilung des KSV Moers 1899 e.V.



Die Corona Inzidenz liegt sowohl in Moers als auch im Land NRW dauerhaft unter 35. Wir sind daher in Stufe 1.

Für das Aikido-Trainings gelten auf Grundlage der Corona-Schutzverordnung des Landes NRW (Stand 28.05.2021) und der Auflagen für die Nutzung der Sporthallen der Stadt Moers für die Mitglieder der Aikido Abteilung folgende Regelungen:

- Das **Aikido-Training** für Erwachsene und Ü55 findet, wie im Trainingsplan vorgesehen, Dienstag und Donnerstag (19.00 – 22.00 Uhr) und Freitag (Ü-55) von 19.00 - 21.00 Uhr statt.
  - Am Training können Personen, gesund, geimpft oder genesen, ohne Erkältungssymptome teilnehmen. Die Testpflicht entfällt.
- Das **Gesundheitstraining** findet Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr statt. Handtücher und Kleingeräte sind nach Absprache mitzubringen
  - Am Training können jeweils gesunde Personen, geimpft oder genesen, ohne Erkältungssymptome teilnehmen. Die Testpflicht entfällt
  - Der Sicherheitsabstand beim Training beträgt 1,5 Meter
- Zur Infektionsnachverfolgung liegen im Dojo Anwesenheitslisten aus in der sich alle Trainingsteilnehmer vor dem Training eintragen (bitte eigene Kugelschreiber mitbringen).
- Für den Zutritt zur Halle gilt:
  - Nacheinander, ohne Warteschlange!
  - Bis zum Dojo ist ein geeigneter Mund- und Nasenschutz (Maske) zu tragen!
  - Sicherheitsabstand 1,50 Meter!
- Umkleiden und Duschen stehen wieder zur Verfügung, bitte unbedingt Abstandsregeln einhalten!