

# Training unter Corona Bedingungen

Aikido Abteilung des KSV Moers 1899 e.V.



Die Corona Inzidenz im Land NRW wie auch im Kreis Wesel steigt weiter und liegt nun über 35. Für das Training der Aikido-Abteilung gelten auf Grundlage der Corona-Schutzverordnung des Landes NRW (Stand 20.08.2021) und der Auflagen für die Nutzung der Sporthallen der Stadt Moers für die Mitglieder der Aikido Abteilung und Gäste folgende Regelungen:

- Das **Aikido-Training** für Erwachsene und Ü55 findet, wie im Trainingsplan vorgesehen, Dienstag und Donnerstag (19.00 – 22.00 Uhr) und Freitag (Ü-55) von 19.00 - 21.00 Uhr statt.
  - Es gilt die **3-G Regel**: Am Training können Personen, **gesund (getestet), geimpft oder genesen, ohne Erkältungssymptome** teilnehmen
  - **Bitte den Corona Status mitführen**
- Das **Gesundheitstraining** findet Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr statt. Handtücher und Kleingeräte sind nach Absprache mitzubringen
  - Am Training können jeweils **gesunde Personen (getestet), geimpft oder genesen, ohne Erkältungssymptome** teilnehmen
  - Der Sicherheitsabstand beim Training beträgt 1,5 Meter
  - **Bitte den Corona Status mitführen**
- Zur Infektionsnachverfolgung liegen im Dojo Anwesenheitslisten aus in der sich alle Trainingsteilnehmer vor dem Training eintragen (bitte eigene Kugelschreiber mitbringen).
- Für den Zutritt zur Halle gilt:
  - Nacheinander, ohne Warteschlange!
  - Bis zum Dojo ist ein geeigneter Mund- und Nasenschutz (Maske) zu tragen!
  - Sicherheitsabstand 1,50 Meter!
- Umkleiden und Duschen stehen zur Verfügung, bitte unbedingt Abstandsregeln einhalten!